

Die MitarbeiterInnen der Krisenpension sind jederzeit für Sie ansprechbar.

Sie können **einfach** tagsüber **vorbeikommen** und sind willkommen

- unbürokratisch
- ohne Überweisung

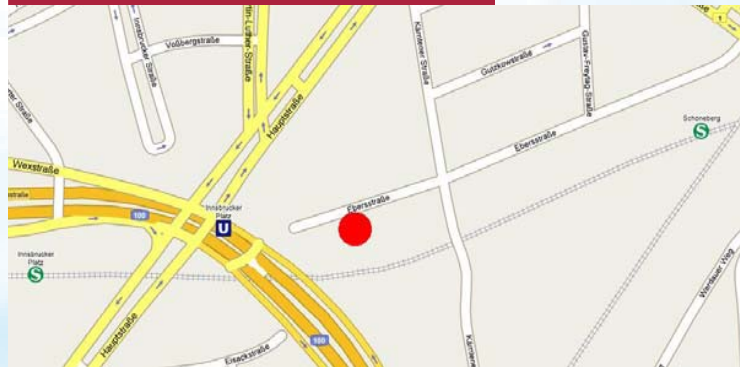
Was sollten Sie mitbringen?

- Positive Einstellung zum Unterstützungs- und Behandlungsangebot
- eine Bereitschaft Hilfe anzunehmen
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit

So finden Sie den **Weg** in die **Krisenpension:**

Ebersstraße 56
10827 Berlin
Tempelhof-Schöneberg

Telefon (030) 78 71 76 73
Fax (030) 78 71 75 72
www.krisenpension.de



... und so finden Sie Antworten und Hilfe bei der

CITYBKK
Pommernallee 1
14052 Berlin
Servicetelefon-Krisenpension:
(030) 88 95 – 00 00
www.citybkk.de

Krisenpension

...eine Alternative zur Klinik

**Individuelle
Krisen- und Psychosen-Begleitung**

- 24h-rund-um-die-Uhr
- mit und ohne Bett

Für Menschen in
schweren seelischen Krisen
und in akuten Phasen
psychotischen Erlebens

CITYBKK
Ich bin versicherter!

CITYBKK
Ich bin versicherter!

Die Krisenpension

Im Rahmen eines integrierten Versorgungsvertrages bietet Ihnen die CITY BKK mit der Krisenpension einen Partner, der qualitativ hochwertige Behandlungsmöglichkeiten bereithält:

Nach dem Behandlungsgrundsatz des „Dabei-Seins“ und der persönlichen Begleitung (Soteria-Konzept) sind sowohl Professionelle - als auch Laien-HelferInnen mit all ihren Erfahrungen und Kompetenzen in der Krisenbewältigung rund-um-die Uhr und an 7 Tagen die Woche für Sie da, so wie Sie es benötigen und wünschen.

Es wird eine bedürfnisangepasste, individuelle Behandlung angeboten, in die Bewährte(s), Vertraute(s), Stützende(s) und Stärkende(s) unbedingt aktivierend einbezogen wird (Ressourcenorientierte Behandlung).

Hierbei wird besonderer Wert gelegt auf: eine dialogische Zusammenarbeit, in der Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige psychisch Kranker und Professionelle den Begleitungsprozess mit Ihnen gemeinsam planen und unterstützen.

Die Behandlung orientiert sich an neuesten, internationalen, wissenschaftlich untersuchten Erkenntnissen.

Ihre Bedürfnisse sind uns wichtig!

Sie sind in eine schwere seelische Krise geraten oder erleben eine akute Phase psychotischen Erlebens und wünschen,

- eine Alternative zur Behandlung in der Klinik oder eine außerstationäre, ambulante, intensive Begleitung
- mehr Einflussnahme und Mitbestimmung auf die Behandlung und Begleitung (Sie entscheiden mit „als ExperteIn in eigener Sache“)
- eine ruhige, überschaubare und möglichst vertraute Umgebung für Ihre Behandlung
- einen häuslichen, familiären, wohnlichen Behandlungsrahmen statt Klinikumfeld
- ein VERSTEHEN in Ihrer Not und WERTSCHÄTZUNG statt Stigmatisierung
- Mitbestimmung und Gehör bei der Verordnung und Einnahme von Psychopharmaka
- aktives Verhandeln statt passive Behandlung

Unser Angebot:

Die Krisenpension ist für Sie jederzeit erreichbar. Jeden Tag in der Woche, 24 Stunden.

- Ein multiprofessionelles, mobiles Team aus SozialarbeiterInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen, SoziotherapeutInnen, Ergo- und PhysiotherapeutInnen, PsychiaterInnen, KrankenpflegerInnen.
- Krisen-Erfahrene und Angehörige
- Laienhelfer mit Lebenserfahrung

sind bereit, sich in der Krisenpension oder in Ihrem vertrauten häuslichen Umfeld auf einen individuellen, flexiblen Prozess der Krisenbegleitung mit Ihnen einzulassen und mit Ihnen gemeinsam Lösungswege zu finden.

Die Verbindung zu Ihrem sozialen und vertrauten Umfeld soll erhalten und in die Behandlung integriert werden.

Sie können auch in der Krisenpension übernachten, wenn das häusliche Umfeld in einer Krisensituation für Sie nicht hilfreich ist.

